

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with a dark brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A small red bird is flying in the sky above the tree. The background consists of layered, wavy blue and white bands representing the sky.

Atividade semanal. Maternal II

Semana de 06/04/2020 à 10/04/2020

Hora de Conversar

Interações positivas durante a primeira infância são muito importantes para o desenvolvimento cognitivo, social e emocional da criança. E uma das maneiras mais simples - e eficazes - de interagir com a criança é por meio da conversa.

A audição do bebê se desenvolve antes mesmo do nascimento. Não à toa, ele reage às vozes dos pais, músicas e outros sons externos. Um estudo da Universidade de Brasília, de 2015, aponta que a frequência cardíaca de recém-nascidos se torna mais estável quando escutam suas mães.

Falando com a criança fortalecemos o vínculo entre mães/pais/cuidadores e bebês e estimulamos a aprendizagem na etapa mais importante da vida. Em tempos de quarentena, uma boa conversa com os filhos pode fazer toda a diferença! E isso pode ocorrer na hora do banho, das refeições, antes de dormir, ou seja em momentos da rotina diária...

É nesse cuidado diário - ainda mais neste momento em que todos estão passando mais tempo juntos - que eles podem aproveitar para se aproximar, mostrar afeto e atenção. Dedique um tempo nem que seja curto do seu dia para estar disponível pra essa conversa, envolva música, brincadeira e muito carinho. Isso vai ser importante para a vida toda!

IMPORTANTE!!!!

- Todas as atividades devem ser feitas com a supervisão de um adulto!
- Pedimos total atenção para as crianças alérgicas, as atividades que envolvem receitas podem ter seus ingredientes substituídos de acordo com a orientação médica dada à família. Caso não seja possível substituir ingredientes, repetir uma atividade da semana em que não envolva receitas!
- Estamos encaminhando duas atividades diárias caso queiram fazer uma de manhã e outra a tarde. Divirtam-se!
- As músicas enviadas pra segunda-feira, podem ser cantadas ao longo da semana em momentos aleatórios do cotidiano.
- Todos os materiais sugeridos devem ser higienizados antes das atividades.
- Para sexta-feira: precisaremos de gelo!

Segunda-feira - 06/04/2020

Maternal II

Sugestão de atividade 1: musicalizar e brincar

A Formiguinha

Fui no mercado comprar café,
Veio a formiguinha e subiu no meu pé,
Eu sacudi, sacudi, sacudi,
Mas a formiguinha não parava de subir.

Fui no mercado comprar batata roxa,
Veio a formiguinha e subiu na minha coxa,
Eu sacudi, sacudi, sacudi,
Mas a formiguinha não parava de subir.

Fui no mercado comprar melão
E a formiguinha subiu na minha mão,
Eu sacudi, sacudi, sacudi,
Mas a formiguinha não parava de subir...

...Fui no mercado comprar jerimum,
E a formiguinha subiu no meu bumbum,
Eu sacudi, sacudi, sacudi,
Mas a formiguinha não parava de subir.
Fui no mercado comprar um giz,
Veio a formiguinha e subiu no meu nariz,
Eu sacudi, sacudi, sacudi,
Mas a formiguinha não parava de subir.

Cultura Popular

Cabeça, ombro, joelho e pé

Cabeça, ombro, joelho e pé,
Joelho e pé.
Cabeça, ombro, joelho e pé,
Joelho e pé.
Olhos, ouvidos, boca e nariz.
Cabeça, ombro, joelho e pé.
Joelho e pé.

Cultura Popular.

Segunda-feira - 06/04/2020

Maternal II

Sugestão de atividade 2: Trocar de roupa

Aproveite os momentos de troca de roupa e permita que a criança se vista sozinha. Supervisione o tempo todo, mas deixe que ela faça suas tentativas e interfira caso necessário.

Orientação pedagógica: a atividade acima permite que a criança desenvolva sua autonomia e autocuidado, além de trabalhar a coordenação motora e a concentração! **Orientação: todas as atividades devem ser feitas com a supervisão de um adulto.**

Terça-feira – 07/04/2020

Maternal II

Sugestão de atividade 1: Momento da leitura

Poema: Menina Passarinho

Autor: Ferreira Gullar

Menina passarinho, que tão de mansinho me pousas na mão

 Donde é que vens?

 De alguma floresta?

 De alguma canção?

 Ah, tu és a festa de que precisava este coração!

 Sei que já me deixas e é quase certo que não voltas, não.

Mas fica a alegria de que houve um dia em que um passarinho
 me pousou na mão.

Terça-feira – 07/04/2020
Maternal II
Sugestão de atividade 2: trava-línguas!

Falar e brincar o trava-línguas abaixo:

O Rato

O rato roeu a roupa,
Do rei de Roma.
e a rainha, de raiva,
roeu o resto

Fonte: <http://www.qdivertido.com.br/verfolclore.php?codigo=22>

Orientação pedagógica: a atividade acima permite que a criança desenvolva a fala e pronuncia correta das palavras!
Orientação: todas as atividades devem ser feitas com a supervisão de um adulto.

Quarta-feira – 08/04/2020

Maternal II

Sugestão de atividade 1: Hora da história!

- Conte uma história que fez parte da sua infância ou de algum livro de história infantil que tenha em casa.
- Caso queira ouvir uma história junto com seu filho ou queira ouvir para recontar, seguem alguns links que podem ajudar:

Pedro Malazartes e a sopa de pedra: <https://www.youtube.com/watch?v=WO8XKPjH5JY>

O Rei que queria alcançar a lua: <https://www.youtube.com/watch?v=4A-GXvr ia8>

Orientação pedagógica: ouvir histórias ajuda a criança a desenvolver a fala, capacidade de memória além de estabelecer vínculo afetivo entre ela e o(a) leitor(a)

Orientação: todas as atividades devem ser feitas com a supervisão de um adulto.

Quarta-feira – 08/04/2020
Maternal II
Sugestão de atividade 2: Gol!

- Gol: demarcar um espaço para que seja a trave do gol e chutar a bola!
- * Caso não tenha bola em casa, pode ser feita uma com papel ou meias!

Orientação pedagógica: a atividade acima estimula coordenação motora, força e ajuda a criança a perceber os limites do próprio corpo ao trabalhar a força.

Orientação: todas as atividades devem ser feitas com a supervisão de um adulto.

Quinta-feira - 09/04/2020

Maternal II

Sugestão de atividade 1: Lavar os brinquedos

Disponibilize brinquedos, esponja, água e um pouco de sabonete ou shampoo infantil (para não arder os olhos). Deixe a criança lavar os brinquedos e converse com ela sobre a importância de manter os brinquedos e ambientes limpos!

Orientação pedagógica: a atividade acima permite que a criança desenvolva sua autonomia e autocuidado, além de trabalhar a coordenação motora e a concentração! **Orientação: todas as atividades devem ser feitas com a supervisão de um adulto.**

Quinta-feira – 09/04/2020
Maternal II
Sugestão de atividade 2: Cabaninha

- Faça, junto com a criança, uma cabaninha com lençóis e brinquem dentro.
- Sugestões de brincadeiras dentro da cabaninha: casinha, cantar músicas, contar histórias, etc.

Orientação pedagógica: a atividade acima estimula coordenação motora além de trabalhar o desenvolvimento de estratégias.

Orientação: todas as atividades devem ser feitas com a supervisão de um adulto.

Sexta-feira - 10/04/2020

Maternal II

Sugestão de atividade 1: tinta caseira

Pintura livre com tinta caseira:

Ingredientes:

2 colheres de açúcar
meia colher (pequena) de sal
meia xícara de amido de milho
2 xícaras de água
diversos corantes alimentícios ou sucos em pó

Modo de preparo:

Em uma panela, coloque o amido de milho e vá acrescentando a água aos poucos, sempre mexendo. Acrescente o sal e o açúcar, leve ao fogo baixo e mexa até engrossar. Quando a mistura estiver homogênea e com uma consistência mais cremosa, igual a da tinta guache, desligue e deixe esfriar. Divida a mistura em diferentes potinhos e acrescente cada cor de corante ou suco em pó em um recipiente.

Fonte: <https://leiturinha.com.br/blog/como-fazer-tinta-caseira-para-os-pequenos/>

Outra opção de tinta:

Bater beterraba, couve ou cenoura com um pouco de água.

Orientação pedagógica: a atividade acima oferece à criança a oportunidade de experimentar texturas além de trabalhar o controle de suas ações corporais, como passar algo de um recipiente pra outro, ação que exige coordenação e concentração.

Orientação: todas as atividades devem ser feitas com a supervisão de um adulto. ATENÇÃO AOS ALÉRGICOS, VERIFICAR AVISO NAS PÁGINAS INICIAIS!

Sexta-feira - 10/04/2020

Maternal II

Sugestão de atividade 2: conhecendo os fenômenos da natureza

Se estiver sol e calor: lembra do gelinho que pedimos no início da semana? Usaremos! Coloque-os numa bacia e deixe a criança brincar com eles! Supervisionar para que o gelo não gele demais a pele da criança.

Se estiver chovendo: colocar potinhos embaixo da chuva, pode ser numa goteira, esperar encher e brincar com a água da chuva!

Se estiver ventando: Levar a criança no quintal e sentir o vento, levar tecidos ou papeis para ver o que o vento faz, observar se tiver roupa no varal e as mesmas balançarem!

Orientação pedagógica: a atividade acima permite a criança conhecer os fenômenos da natureza e identificar as sensações trazidas por eles como frio e calor.

Orientação: todas as atividades devem ser feitas com a supervisão de um adulto.