

Sugestões de atividades Educação Especial

Secretaria Municipal de Educação de Ubatuba
Seção de Educação Especial

Estamos como nação, passando por um momento bastante difícil por conta dessa pandemia de Covid 19. São várias as recomendações que a OMS e o Ministério da Saúde tem feito à população, dentre elas, a necessidade de isolamento social por um tempo que ainda desconhecemos.

Pensando e considerando esse tempo de distanciamento que nossos alunos especiais estarão sem poder frequentar a escola, nos reunimos e nos dedicamos a organizar um material com sugestões de atividades para auxiliar as famílias na organização do dia com seu filho.

Orientações iniciais

- ❖ **Primeiro passo importante é elaborar uma Rotina para a criança durante esse tempo em casa.**

Recomendamos que, se possível, utilizem imagens para ilustrar as atividades que serão oferecidas à criança, organizadas pelos dias da semana. Isso ajudará que a criança fique menos ansiosa e compreenda melhor como será seu dia.

3

Não se preocupe em repetir atividades. Ao contrário do que nós, adultos costumamos pensar, a criança adora repetir atividades que lhe dá prazer! Priorize repetir as atividades que a criança demonstra mais satisfação em realizar e lembre-se de participar com ela, se dedicando de coração!



4

Essa é apenas uma ideia de um dia da semana:

Acordar, escovar os dentes, se trocar, tomar café da manhã, momento de brincar (atividade), almoço, escovar os dentes, momento de desenho na tv, atividade, banho, jantar, escovar os dentes, momento de história, dormir.

Orientamos que cada família organize a rotina de forma a atender às necessidades da família e da criança.

Organize-se de forma que consiga separar os momentos do dia para realizar a atividade escolhida para brincar com a criança.

No momento que separar para estar brincando com a criança, lembre-se que o mais importante e especial para a criança é que você (pai e mãe ou responsáveis) estejam com a atenção inteiramente voltada para ela, olhando nos olhos, conversando, rindo juntos

Sugerimos também que as atividades sejam selecionadas sempre de acordo com o interesse da criança. Uma dica: mostre as atividades que gostaria de oferecer a criança e deixe-a escolher.

5

É importante lembrar que as atividades apresentadas aqui são apenas uma sugestão, então, é importante que você insira outras atividades e brincadeiras que já sabe que seu filho gosta, afinal esse momento é para ele e o objetivo é tornar esse momento divertido e prazeroso pra ele!

SUGESTÕES DE ATIVIDADES LÚDICAS

6

Aos pais e responsáveis que estarão propondo essas atividades para as crianças, é importante lembrar que vocês tem a liberdade de realizar as adaptações que se fizerem necessárias para que seu filho possa usufruir de momentos prazerosos e divertidos com o uso dessas sugestões.

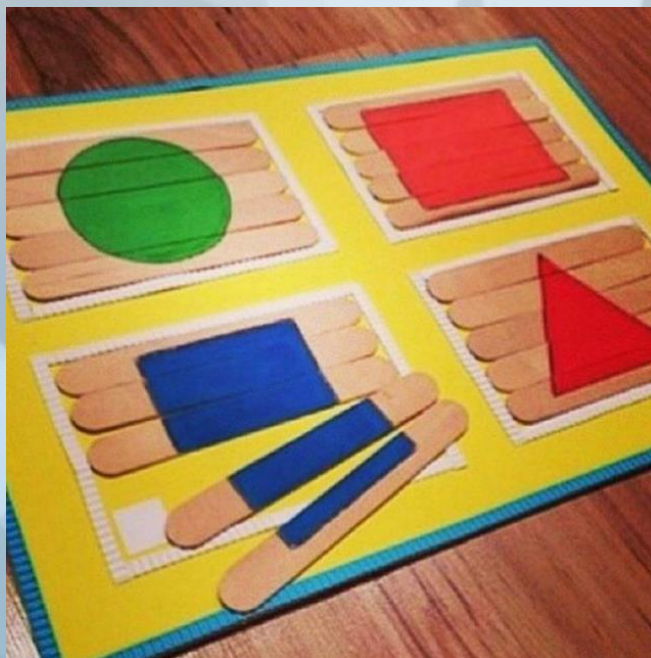
Inteligência emocional

Desenhar ou recortar expressões faciais e pedir para a criança reconhecer quando a pessoa está triste ou alegre, é uma ótima brincadeira. Também é possível pedir que ela reproduza as expressões olhando para o espelho, ou o adulto faz a expressão e a criança descobre o que significa.



Formas geométricas

Quebra-cabeças simples que podem divertir e ajudar as crianças a aprenderem as formas geométricas.



Coordenação viso-motora

Que tal estimular os pequenos com essa atividade? A regra é passar a bolinha pelos cones de papelão. Uma sugestão é substituir os números por cores ou figuras diversas (sol, estrela, carro), então, quando a criança ouvir a cor ou a figura, terá que levar a bolinha até o cone correspondente.



Pintando o desenho de meu corpo

A brincadeira consiste em contornar o corpinho da criança em uma folha de papel e depois deixar que ela possa colori-lo com as cores que quiser. É legal, junto com a criança ir nomeando as partes do corpo que ela for pintando.



Movimentando o corpo

Essa proposta é uma ótima opção para as crianças se divertirem e exercitarem o corpo! Basta um pedaço de papelão e canetinha pra desenhar pés e mãos. Daí, é só começar a atravessar esse tapete, seguindo as imagens!



Fonte:

https://br.pinterest.com/pin/589267932476176047/?nic_v1=1aGjhuSqDlqZ4gR5jKeKr8ZoVv1A0Da9x7%2F%2FOyYMeCHnCkm7KtxV6XuKX5pU5zebMx

Treinando a coordenação das mãozinhas

É bem simples e divertida essa proposta de atividade, basta ter algumas tampas de papelão onde haverá alguns desenhos vazados pra que a criançada consiga preencher com o uso da canetinha ou giz de cera.



Roda de música

Para deixar essa atividade mais divertida, que tal confeccionar alguns instrumentos bem simples, mas que a criança vai adorar!





Fonte: <http://unacucinasemplice.blogspot.com/2016/11/sonaglio-musicale.html>



Fonte: <https://www.revistaartesanato.com.br/artesanato-lata-de-leite/>

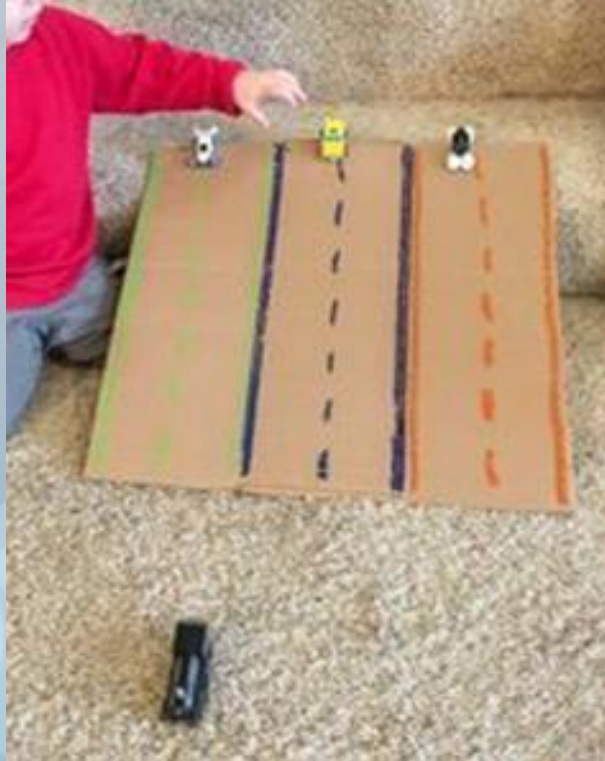


Fonte: <https://descomplicaensinasiteblog.wordpress.com/2017/07/21/18-ideias-instrumentos-musicais-reciclados/>

Que tal brincar com carrinhos!!

Montar um estacionamento e um percurso com caixa de papelão e canetinha pode ser muito divertido com as crianças e uma excelente forma de trabalhar a coordenação motora, a criatividade e interação.





Fonte: <https://realmomhelp.com/activities-for-toddlers/>



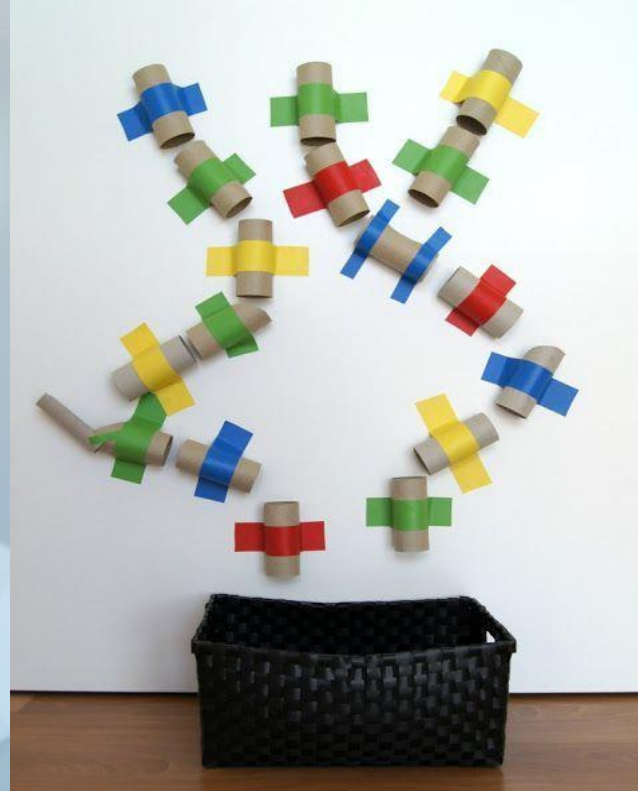
Fonte:

https://br.pinterest.com/pin/422212533800436076/?nic_v1=1ahJZVWWMc%2BZe%2FqzypOnrfUhX7VZxwoCdPmIVuekQi8%2BnKK2ThiEo20LSXqfy0cxog

Por onde a bolinha passa?

Com simples canudos de papelão que vem nos rolos de papel toalha, ou até mesmo os canudos de papelão do papel higiênico, dá pra fazer um divertido percurso na parede para que a criança consiga perceber por onde a bolinha passará.



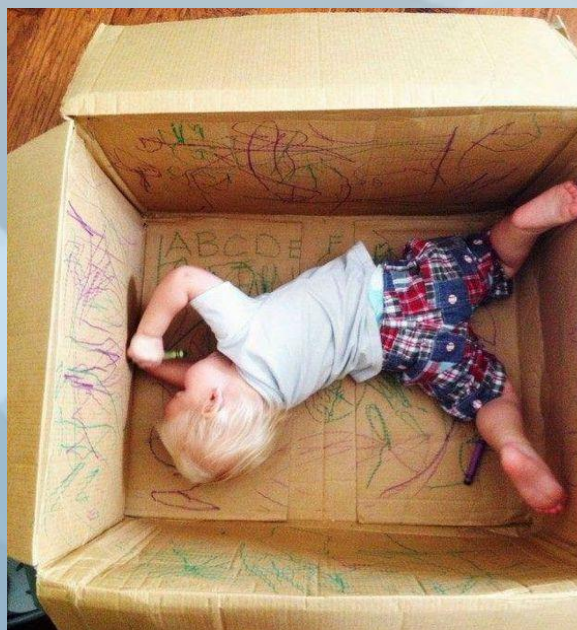


Fonte:

https://br.pinterest.com/pin/686658274417686275/?nic_v1=1aVNNbSTrFJNlhP8ToImXLCXxe3h%2BOxmbmnU%2BfcdFkchj8CZjt2PvegXH7H8rFpNLM

Soltando a imaginação dentro da caixa

Uma simples caixa de papelão pode virar um espaço muito divertido para as crianças desenharem, utilizando canetinhas, giz de cera e, se a mamãe quiser incrementar a brincadeira, também pode disponibilizar tinta guache (sempre importante disponibilizar uma tinta não tóxica). Algumas crianças adoram explorar espaços mais “apertadinhos”.



Fonte:

https://br.pinterest.com/pin/355995545517793943/?nic_v1=1aenquYy5N8qgK0jw2O6bP5JfYfu9hVpEAknLuH%2BiQqxTBE7hl%2FitvTXPn72uxV163

Aproveite a oportunidade e fortaleça o vínculo com seu filho (a), e torne a quarentena um momento divertido.

Seção de Educação Especial – SME Ubatuba