



Atividade Semanal

Recesso

4º ano

30/03 a 03/04/2020

Equipe de Formação Continuada



DICA DE HOJE – 4º ANO

30/03 – SEGUNDA-FEIRA

Atividade 1	Atividade 2	Atividade 3	Atividade 4	Atividade 5
Leitura para a criança	Interpretação	Desafio	Jogo	Brincar
<p>O adulto responsável acompanhará a leitura de um <u>texto jornalístico</u>.</p> <p>ANEXO 1</p> <p>Disponível em: https://www.uol.com.br/esporte/ultimas-noticias/2020/03/24/olimpiada-sera-adiada-em-um-ano-apos-acordo-com-coi-diz-premie-japones.htm</p>	<p>Após a leitura da notícia, o adulto fará perguntas sobre o texto e tirará as dúvidas sobre o assunto para que a criança entenda a função de um TEXTO JORNALÍSTICO. Conversar sobre o que estamos vivendo neste momento com o CoronaVírus.</p>	<p>Dados da adição Consiga ou confeccione dois dados. Cada jogador deverá arremessá-los ao mesmo tempo a cada rodada. Um dado considere dezena e outro a unidade. Soma-se o valor dos dois dados e anote o resultado. Ganha quem, em dez rodadas, conquistar mais pontos. Confeção do dado disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=KZkbEqGcdUQ</p>	<p>Jogo do riso (Instruções do jogo no ANEXO 2)</p> <p>Disponível em: https://educamais.com/jogo-do-riso/</p>	<p>Momento para brincar livremente.</p>

ANEXO 1 – TEXTO JORNALÍSTICO

Olimpíada é adiada pela primeira vez após acordo entre Japão e COI

Demétrio Vecchioli, Jamil Chade e Karla Torralba
Do UOL, em São Paulo e Genebra (Suíça)

24/03/2020 09h32 | Atualizada em 24/03/2020 12h58

Depois de muitos pedidos e revolta de atletas pela demora de um posicionamento do Comitê Olímpico Internacional (COI) sobre a realização dos Jogos Olímpicos de Tóquio em meio à pandemia de [coronavírus](#), o governo japonês e a entidade entraram em acordo para adiar a Olimpíada e a Paralimpíada. A cerimônia de abertura olímpica estava marcada para o dia 24 de julho, enquanto o evento paraolímpico começaria em 25 de agosto. Uma nova data de abertura ainda não foi definida, mas o anúncio, feito hoje (24) após videoconferência entre as autoridades japonesas e membros do COI, fala em 2021.

Essa é a primeira vez na história dos Jogos Olímpicos de verão que o evento é adiado. Em outras ocasiões, por causa das duas Guerras Mundiais, a competição foi cancelada: 1916, 1940 e 1944. Em 1940, inclusive, os Jogos estavam marcados para Tóquio. Os Jogos Olímpicos de inverno, porém, já passaram por isso: nos anos 1990, o COI adiou o evento de 1992 para 1994, para evitar dois grandes eventos no mesmo ano — as duas Olimpíadas eram realizadas no mesmo ano desde 1924.



O primeiro-ministro japonês Shinzo Abe em reunião com outros membros do governo em Tóquio

Imagem: JIJI PRESS/AFP



ANEXO 2 - REGRAS DO JOGO DO RISO

O jogo do riso, também chamado de jogo do sério, é uma atividade bastante divertida que promove a boa disposição geral das crianças e adolescentes ao mesmo tempo que trabalha a capacidade de concentração.

Material para Jogo do Riso

- Para o jogo do riso não é necessário nenhum material em particular, apenas crianças ou jovens disponíveis para brincar, preferencialmente frente a frente.

Como jogar o Jogo do Riso

- Frente a frente e a olhar olhos nos olhos, sentam-se duas crianças. O grande objetivo do jogo é não rir. Perde quem rir primeiro. Também pode ser jogado em grupo, com várias cadeiras em roda e em que todas as crianças vão olhando para as outras de forma rotativa.
- Pode ainda acrescentar-se dificuldade ao jogo, por exemplo ao dizer “careta” as crianças fazem uma careta. Existem várias opções: trocar os olhos, fazer de peixe, dançar, saltar, etc. No entanto as crianças têm de estar sempre a olhar uma para a outra.



DICA DE HOJE – 4º ANO

31/03 – TERÇA-FEIRA

Atividade 1	Atividade 2	Atividade 3	Atividade 4	Atividade 5
Leitura pela criança	Filme	Receita	Carta	Brincar
<p>A criança realizará a leitura de uma Tirinha para o irmão (a) ou para alguém da família.</p> <p>Conversar:</p> <ul style="list-style-type: none">Qual é o humor da Tirinha? (Tirinha no ANEXO 3) <p>Dica: http://chc.org.br/acervo/no-fundo-do-mar/</p>	<p>Assistir um filme com a família e depois contar a parte que mais gostou.</p> <p>Dica: <u>Estrelas além do tempo</u></p> <p>(Sinopse do filme ANEXO 4)</p>	<p>Produzir uma receita com o adulto responsável.</p> <p>Exemplos: Lanche natural, patê, bolo, gelatina diferente, biscoitos, e outros.</p>	<p>Escrever uma carta para um(a) amigo(a) da escola contando como você está se sentindo realizando as atividades em casa.</p> <p>Guardar e entregar para ele(a) quando voltar à escola.</p> <p>Lembrar que uma carta deve conter:</p> <ul style="list-style-type: none">- Local e data;- Saudação ao destinatário;- Mensagem;- Despedida e- Assinatura. <p>Com um adulto fazer a revisão da Carta para que a pessoa que vai ler consiga entender o que foi escrito.</p>	<p>Momento para brincar livremente.</p>

ANEXO 3 – Tirinha “No fundo do mar”



ANEXO 4 - SINOPSE DO FILME: Estrelas além do tempo

Estrelas além do tempo (Hidden Figures) – 2016


Baseado em fatos reais, o filme *Estrelas Além do Tempo* (Theodore Melfi, 2h07) conta a história de três cientistas negras que trabalharam na NASA durante a década de 1960 e colaboraram para a conquista espacial: Katherine Johnson, Dorothy Vaughan e Mary Jackson.

O filme aborda a segregação racial da sociedade que também se reflete na NASA, onde as cientistas são obrigadas a trabalhar separadas do grupo, além de provar sua competência dia após dia, precisam lidar com o preconceito para que consigam ascender na hierarquia da NASA.



DICA DE HOJE – 4º ANO

01/04 – QUARTA-FEIRA

Atividade 1	Atividade 2	Atividade 3	Atividade 4	Atividade 5
Leitura pela criança	Brincar e aprender	Fotos	Atividade Física	Problemas
<p>A criança realizará a leitura de um artigo e depois conversará sobre o assunto com o adulto responsável. Texto: Biscoito ou bolacha?</p> <p>(texto ANEXO 5)</p> <p>Disponível em: http://chc.org.br/artigo/biscoito-ou-bolacha/</p>	<p>Fazer uma experiência criativa!</p> <p>EXPERIÊNCIA REVISTA CIÊNCIA HOJE</p> <p>(ANEXO 6)</p> <p>Disponível em: http://chc.org.br/artigo/para-la-ou-para-ca/</p> 	<p>Tirar fotos das atividades proposta na rotina e enviar para a sua escola.</p> <p>Criar uma legenda bem legal!!!</p>	<p><u>Corrida da Batata na Colher</u></p> <p>Os familiares deverão colocar-se um ao lado do outro, atrás de uma linha riscada no chão. Cada um receberá uma colher e uma batata. Deverão colocar a batata na colher e prender a colher na boca. Ao sinal do juiz, irão à frente até o ponto de chegada com as mãos para trás. Vencerá quem primeiro chegar sem deixar a batata cair no chão.</p>	<p>Resolver dois problemas matemáticos. Se necessário poderá fazer desenho para encontrar a resposta.</p> <p>(Problemas no ANEXO 7).</p> <p>EMAI – volume II 3º ano – Livro do Aluno, página 12</p>

ANEXO 5 – ARTIGO

Biscoito ou bolacha?

Férias de verão! Semanas de descanso e diversão com a família e os amigos. Nesta época, muita gente aproveita para curtir os dias de sol na praia. Beber água de coco, tomar sorvete, nadar no mar, brincar na areia... que delícia! Mas, que coisa esquisita é essa na areia, trazida pelas ondas? Parece um biscoito. Ou seria uma bolacha?

A bolacha-da-praia, também conhecida como bolacha-do-mar, biscoito-do-mar ou biscoito-da-praia – escolha o seu nome preferido – é, na verdade, um animal. Mais especificamente, é um equinodermo, ou seja, pertence ao mesmo grupo das estrelas-do-mar, dos pepinos-do-mar e dos ouriços-do-mar. As bolachas-da-praia têm o corpo achatado (daí o seu nome popular), com um rígido [esqueleto interno](#) chamado ‘testa’.



Uma bolacha-da-praia viva, na areia. Os cientistas já catalogaram cerca de mil espécies de bolachas-da-praia e ouriços-do-mar, seus parentes mais próximos, vivendo nos mares do planeta.

Foto John Tracy/Wikipédia

Sempre em contato com o fundo do mar, onde costumam se enterrar, elas têm um monte de espinhos bem pequeninos cobrindo o corpo, que funcionam como pés. Na parte de baixo da bolacha-da-praia, algumas fileiras de espinhos se movem como se fossem dedinhos para levar partículas minúsculas de alimento até a boca, que fica bem no meio do corpo.

Na parte de cima é possível ver alguns pontinhos que lembram o desenho de uma flor, por onde saem estruturas usadas na respiração, como se fossem vários narizinhos. Em algumas bolachas-da-praia podemos notar também alguns buracos grandes, que atravessam o corpo de um lado ao outro, por onde a água passa, ajudando o bichinho a se manter na posição correta.

As bolachas-da-praia são inofensivas. Então, se você encontrar alguma na areia, não tenha medo. Aproveite para olhar com atenção esse curioso animal antes de ajudá-lo a voltar para o mar.



Henrique Caldeira Costa,
Departamento de Zoologia
Universidade Federal de Juiz de Fora

Sou biólogo e muito curioso. Desde criança tenho interesse especial em pesquisar os seres vivos, especialmente o mundo animal. Vamos fazer descobertas incríveis aqui!

Matéria publicada em 03.02.2020

Fonte: <http://chc.org.br/artigo/biscoito-ou-bolacha/>



Quando morrem, as bolachas-da-praia ficam esbranquiçadas, pois resta apenas seu esqueleto, como este da foto. Repare nos buracos grandes (lúnulas) por onde a água passa, ajudando a bolacha a se manter na posição correta no fundo do mar; e nos buraquinhos que lembram uma flor (petaloides), por onde a bolacha-da-praia viva respira.

Foto: Edward Babinski / Wikipedi

ANEXO 6 – EXPERIÊNCIA DA REVISTA CIÊNCIA HOJE

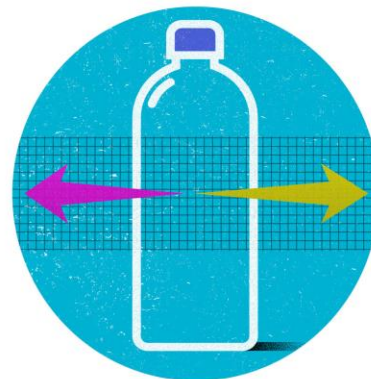
PARA LÁ OU PARA CÁ?

[CHC](#) > [Seção](#) > [Mão na massa](#)

Você poderia jurar que a seta estava apontando para o lado direito, mas, como num passe de mágica, ela muda de direção! Que seta maluca é essa? Vamos investigar...

- **Você vai precisar de:**

- ▶ 1 garrafa pet transparente
- ▶ 1 folha de papel
- ▶ 1 canetinha
- ▶ água



- **Como fazer?**

Encha a garrafa pet com água. Pegue a folha de papel e, bem no meio, desenhe uma seta apontando para a direita. Coloque a seta atrás da garrafa e veja o que acontece.

- **O que aconteceu?**

A seta mudou de sentido! Isso aconteceu porque a luz que passa pela garrafa é desviada. Assim, a ponta da direita aparece no lado esquerdo e o finalzinho da seta aparece do outro lado.




DESENHE UMA SETA NO PAPEL



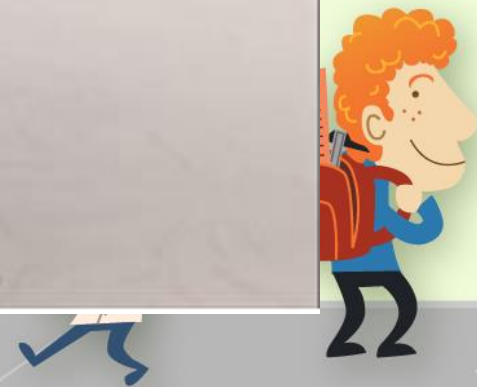


COLOQUE SEU DESENHO ATRÁS DA GARRAFA DE ÁGUA



A hand is shown holding a clear plastic bottle filled with water. A white film is stretched across the bottom of the bottle. On the side of the bottle, there is a horizontal orange arrow pointing to the right. The bottle is placed on a light-colored surface.

E A SETA MUDA DE LADO!



chc

Ciência Hoje das Crianças

<http://chc.org.br/artigo/para-la-ou-para-ca/>



ANEXO 7 - PROBLEMAS

A. Jorge guardou as bolinhas de gude que ganhou em caixas com 5 bolinhas em cada caixa. Ele completou 4 caixas. Quantas bolinhas ele ganhou?



B. Marcos e seu amigo Rodrigo ganharam bolinhas plásticas. Marcos ganhou 8 bolinhas e Rodrigo, o dobro. Quantas bolinhas ganhou Rodrigo?



DICA DE HOJE – 4º ANO

02/04 – QUINTA-FEIRA

Atividade 1	Atividade 2	Atividade 3	Atividade 4	Atividade 5
Leitura para a criança	Ajudar na tarefa doméstica	Jogo	Desafio	Massagem para relaxar
<p>A criança realizará a leitura de um poema, depois deverá encontrar as palavras que rimam.</p> <p>Texto: Bolachas! (texto no ANEXO 8)</p> <p>Disponível em: http://chc.org.br/artigo/bolachas/</p>	<p>Organizar o quarto: cama, guarda-roupa e brinquedos.</p>	<p>Qual é a música?</p> <p>Com a sua família em roda, o primeiro jogador fala uma palavra e os demais deverão cantar uma música com a palavra.</p> <p>Prepare-se , será bem divertido!!!</p> <p>Pode-se variar, colocando uma música para tocar e os jogadores deverão acertar o nome da música.</p>	<p>Jogo dos palitos (Instruções do jogo no ANEXO 9)</p>	<p>Momento de relaxamento: os familiares deverão sentar-se em roda onde todos possam alcançar as costas do outro para massagear.</p> <p>Se quiserem colocar uma música tranquila enquanto massageiam, é uma ótima ideia!</p>

ANEXO 8 – POEMA: BOLACHAS!

BOLACHA!

Coisinha engraçada esse bicho achatado e espinhento
chamado bolacha-do-mar!

Dentro d'água, dentro da areia,
a fazer cosquinha nos meus pés
e com a areia que a onda lhe cobre
até parece aquelas broas com açúcar
de confeitaria.

Com seus espinhos miúdos,
boca voltada pro fundo,
não sabe se é um ouriço que se achatou
ou uma estrela arrependida
que caiu de outro mundo
e no mar se espatifou.

Uma quase bolacha
quase comida.
Quase nada sabe. Aliás,
só sabe
que é vida.



Ilustração Marcelo Badari

Paulo Robson de Souza é licenciado em biologia pela Universidade Federal do Espírito Santo. Especializou-se em meio ambiente, pela Universidade de São Paulo e pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, onde atua como professor de Biologia. É também escritor e, junto com Sidnei Olívio, criou muitos poemas e histórias sobre animais como esta, que estão no livro “Poesia INvertebral :nicho semiótico”, Editora JulienDesign.

Matéria publicada em 22.10.2019

ANEXO 9- JOGO DOS PALITOS

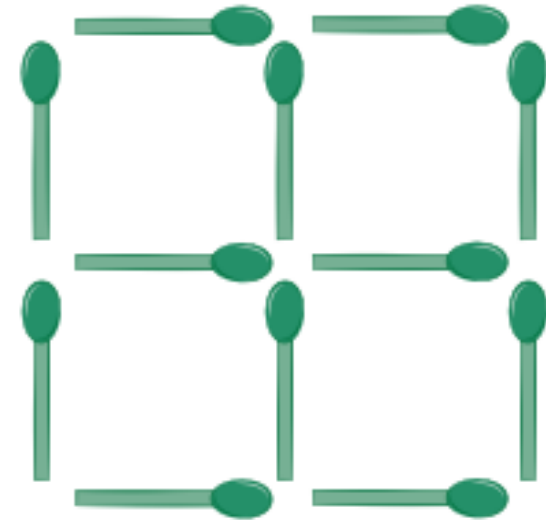
MATERIAL: • 12 palitos de fósforos para cada pessoa

COMO JOGAR:

- Entregar a cada pessoa palitos de fósforos.
- Os palitos devem ficar dispostos sobre a mesa (ver imagem ao lado).
- Cumprir as tarefas, uma de cada vez.
- Ganha um ponto a pessoa que primeiro concluir cada uma das tarefas.
- Vence a pessoa que ao final das tarefas tiver mais pontos.


TAREFAS:

- a) Fazer 2 quadrados retirando 2 palitos.
- b) Fazer 3 quadrados retirando 2 palitos.
- c) Fazer 3 quadrados retirando 1 palito.
- d) Fazer 3 quadrados mudando de lugar apenas 4 palitos.
- e) Fazer 7 quadrados mudando de lugar apenas 2 palitos.
- f) Fazer 10 quadrados mudando de lugar apenas 4 palitos.



DICA DE HOJE – 4º ANO

03/04 – SEXTA-FEIRA

Atividade 1	Atividade 2	Atividade 3	Atividade 4	Atividade 5
Leitura pela criança	Brincar e aprender	Problema	Jogo	Diário
<p>A criança realizará a leitura de um conto popular. e depois contará para o adulto responsável.</p> <p>(texto no ANEXO 10)</p> <p>Disponível em:</p> <p>http://chc.org.br/artigo/uma-corrida-fantastica/</p>	<p>Fazer uma experiência criativa!</p> <p>EXPERIÊNCIA REVISTA CIÊNCIA HOJE (ANEXO 11)</p> <p>Disponível em:</p> <p>http://chc.org.br/artigo/a-quimica-do-seu-estomago/</p> 	<p>Resolver dois problemas matemáticos. Se necessário poderá fazer desenho para encontrar a resposta.</p> <p>(Problemas no ANEXO 12).</p> <p>EMAI – volume II 3º ano – Livro do Aluno, página 13</p>	<p><u>Terra , céu e mar</u> (Instruções do jogo no ANEXO13)</p> <p>Disponível em:</p> <p>https://educamais.com/jogos-viagens/</p>	<p>A criança escreverá em um caderno como foi a sua semana, construindo um diário.</p>

ANEXO 10- CONTO POPULAR

UMA CORRIDA FANTÁSTICA



**Conto popular africano*

Ilustração Bruna Assis Brasil

O caracol estava invocado. Não aguentava mais a impala zombando dele, dizendo para todos os bichos da savana que ele era devagar quase parando.

Certo dia, enchendo-se de coragem, o caracol propôs:

- Quer apostar uma corrida comigo, impala?
- Hããã... – a impala pensou, e, rindo por dentro, aceitou.

Seria um dia histórico. O caracol, que sabia ler e escrever, mandou uma carta para os outros caracóis. A carta dizia assim:

“Amigos caracóis, por muito tempo fomos humilhados pelos antílopes nesta savana. Eles são orgulhosos e vivem zombando do nosso jeito vagaroso de andar. Chegou a hora de acertarmos as contas. Neste domingo, peço que cada um de vocês ocupe um lugar na estrada reta, que vai até o rio fundo, para uma longa e diferente corrida. Quando a impala passar e chamar ‘caracol’, todos devem responder ‘aqui’.”

No dia marcado, impala e caracol estavam prontos para correr. A impala fazia muitos exercícios de alongamento, espichava-se toda, muito exibida. Já o caracol, usava um tênis roxo e parecia tranquilo.

Foi dada a largada e o caracol deixou a impala sair na frente. Escondeu-se em um arbusto e quando a impala chamou por ele, respondeu:

– Estou aqui!

Assim foi ao longo de toda a estrada. Não sabia a impala que em cada arbusto havia um caracol igualzinho ao amigo corredor. Quando ela perguntava:

–Caracol?

O caracol mais próximo respondia:

– Estou aqui!

Embora estranhasse o fato de o caracol estar sempre tão perto, a impala estava tão determinada a vencer a corrida que resolveu deixar de lado a sua cisma.

Mas, a certa altura, a impala estava exausta de tanto correr. Sem ver o caracol ao seu lado, resolveu parar um pouco antes do rio fundo para recuperar o fôlego. Mas quando a impala olhou para a frente, viu um caracol triunfante completando a corrida.

O caracol venceu e até hoje a impala não sabe como isso aconteceu. O importante é que os dois se tornaram grandes amigos e todo domingo correm juntos!

****Esse conto popular africano é no estilo fábula, uma história que tem como personagens principais os bichos. Nessa história, livremente adaptada pela CHC, nem a impala estava certa por zombar do caracol, nem o caracol foi correto ao enganar a impala. Mas... pelo menos, nasceu uma amizade.***

Matéria publicada em 13.12.2018

Anexo 11- EXPERIÊNCIA DA REVISTA CIÊNCIA HOJE

A QUÍMICA DO SEU ESTÔMAGO

[CHC](#)>[Seção](#)>[Mão na massa](#)

Você chega da escola com a barriga roncando e encontra aquele belo prato de arroz, feijão, bife e salada. Hummm!!! Dá a primeira garfada, a segunda, a terceira... Em poucos minutos o prato está vazio e o seu estômago bem cheio. Você jura que não come mais nada pelo resto do dia, mas as horas vão passando, a sensação de barriga cheia se vai e a fome volta. A pergunta que fica é: como o estômago esvaziou? Que tal um experimento para entender?!

Você vai precisar de:

- ▶ Copo;
- ▶ Leite;
- ▶ Vinagre;

Como fazer?

Coloque o leite no copo, adici



O que aconteceu?

O vinagre é um ácido que age separando a parte líquida da parte sólida do leite. O suco gástrico do nosso estômago age de maneira semelhante sobre os alimentos: ele dissolve o bolo alimentar, facilitando uma parte da digestão. Depois da ação do suco gástrico, o bolo alimentar passa do estômago para o intestino. Mas essa já é outra história!

ANEXO 12 - PROBLEMAS

C. Marcelo e seu irmão ganharam 48 carrinhos e os colocaram em 8 caixas, todas com a mesma quantidade. Quantos carrinhos colocaram em cada caixa?



D. Paula e Renata ganharam chaveiros. Paula ganhou 36, o triplo da quantidade que Renata ganhou. Quantos são os chaveiros de Renata?



Anexo 13 - Jogo

Terra, Mar e Céu

Todos reunidos para jogar?

O jogador irá dizer:

- Terra: a criança precisa encontrar rapidamente o nome de um animal terrestre;
- Mar: a criança deve encontrar o nome de um peixe ou animal marinho;
- Céu: agora tem de identificar um pássaro ou inseto.

A criança poderá registrar as palavras do jogo e depois fazer um desenho.



A colorful illustration of a park scene. On the left, a girl with brown hair in pigtails, wearing a red dress, is jumping rope. On the right, a boy with a red helmet and a green jacket is skateboarding. The background features stylized green trees and a grey path. The text "BOA SEMANA!" is centered in the middle of the image.

BOA SEMANA!

EQUIPE DE FORMAÇÃO CONTINUADA – SME UBATUBA