

# PROPOSTAS DE ATIVIDADES PARA ROTINA DE ESTUDO

8º ANO

Período: 30/03 a 03/04/2020



## DICA DE HOJE: 30/03 - SEGUNDA-FEIRA

ATIVIDADE 1	ATIVIDADE 2	ATIVIDADE 3	ATIVIDADE 4	ATIVIDADE 5	ATIVIDADE 6
Leitura	Produção textual	Educação Física	Atividade doméstica	Atividade física	Jogos
<p>O aluno (a) deverá ler o livro: <b>O Diário de Anne Frank</b></p> <p><b>Baixar Livro O Diário de Anne Frank – Anne Frank em PDF ...lelivros.love › book › download-o-diario-de-anne-frank-anne-frank-e..</b></p>	<p>O aluno (a) deverá, após a leitura do livro: <b>O Diário de Anne Frank</b>, fazer uma comparação com o momento em que está vivendo com os fatos ocorridos na vida da Anne Frank.</p>	<p>O aluno(a) deverá pesquisar a importância das práticas de exercícios físicos para a saúde; fazer uma lista com dicas de vida saudável para expor em casa.</p>	<p>O aluno(a) poderá cuidar das plantas que tem em casa ( afofar a terra, tirar as folhas amarelas, colocar água, fazer mudas)</p>	<p>Alongamento Dança</p>	<p>O aluno (a) deverá produzir um jogo de dominó para compartilhar com todos os membros da família</p>

## DICA DE HOJE: 31/03 - TERÇA-FEIRA

ATIVIDADE 1	ATIVIDADE 2	ATIVIDADE 3	ATIVIDADE 4	ATIVIDADE 5	ATIVIDADE 6
Leitura	Educação Física	Atividade física	Tabuada com a família	Atividades domésticas	Leitura silenciosa
<p>O aluno (a) deverá ler a notícia, no link abaixo, em seguida deverá produzir uma crônica a partir do tema do texto.</p> <p>Lembrando-se que o texto deve apresentar fatos do cotidiano de forma simples e descontraída, seguindo uma linha de tempo.</p> <p><b>Polícia inicia bloqueios em rodovias que dão acesso ao litoral norte de São Paulo</b></p> <p>Medida segue determinação da Justiça e recomendação das prefeituras, que restringe o acesso de turistas às cidades do litoral.</p> <p><a href="https://g1.globo.com/sp/vale-do-paraiba-regiao/noticia/2020/03/21/policia-inicia-bloqueios">https://g1.globo.com/sp/vale-do-paraiba-regiao/noticia/2020/03/21/policia-inicia-bloqueios</a></p>	<p>O aluno deverá pesquisar por que os Jogos Olímpicos no Japão foram adiados</p>	<p>Performance de um ritmo musical.</p>	<p>O aluno (a) deverá organizar uma gincana com a tabuada. Todos os membros da família deverão participar. O aluno inicia a brincadeira distribuindo uma folha em branco para todos os participantes. Em seguida, lê a comanda que ele selecionou. Ex.: 920X4. Conta o tempo de 1 minuto. Todos param de escrever, o aluno pedirá que cada um apresente o resultado. Aquele que errou, sai do jogo. Se todos acertaram, continuam. O jogo termina quando fica apenas um competidor.</p>	<p>O aluno(a) deverá auxiliar um adulto no preparo de uma refeição do dia.</p>	<p>O aluno(a) deverá escolher um livro que tenha em casa para fazer uma leitura silenciosa.</p>

## DICA DE HOJE: 01/04 - QUARTA-FEIRA

<b>ATIVIDADE 1</b>	<b>ATIVIDADE 2</b>	<b>ATIVIDADE 3</b>	<b>ATIVIDADE 4</b>	<b>ATIVIDADE 5</b>	<b>ATIVIDADE 6</b>
Leitura Educação Física - Pesquisa	Jogo de memória Matemática	História em quadrinhos	Pesquisa	Atividades domésticas	Atividade física
O aluno(a) deverá pesquisar as modalidades esportivas que participam das Olimpíadas e fazer uma lista com dez esportes que gostam de assistir,	O aluno (a) deverá produzir um jogo de memória. Poderá construir com material reciclável. A metade delas terá que ter multiplicações e a outra metade, terá que ter os produtos (resultados) dessas multiplicações. Ex. 6x8  48	O aluno (a) deverá produzir uma história em quadrinhos com o seguinte tema: como prevenir o contágio do Coronavírus? O trabalho deverá conter no mínimo 15 quadrinhos, coloridos, com os recursos gráficos dos gibis	O aluno( a) deverá pesquisar sobre os seguintes temas: Epidemia, Endemia, Pandemia.	O aluno (a) deverá verificar se existe vasilha com água parada, em casa ou no quintal, com foco de criadouro do mosquito Aedes Aegyptis. Descartar a água dos vasos.	Embaixadinhas Alongamento Dança

## DICA DE HOJE: 02/04 - QUINTA-FEIRA

<b>ATIVIDADE 1</b>	<b>ATIVIDADE 2</b>	<b>ATIVIDADE 3</b>	<b>ATIVIDADE 4</b>	<b>ATIV. 5</b>	<b>ATIV. 6</b>
Leitura	Produção Textual	Atividade doméstica	Educação Física – Produção textual	Atividade física	Jogos
<p>O aluno (a) deverá fazer a leitura do texto abaixo:</p> <p><b>Chato</b> Quando você achar que tá muito chato ficar em casa, se coloque no lugar de quem segue trabalhando em serviços que não podem parar. Valorize os médicos e profissionais de saúde que também gostariam de estar protegidos no lar, doce lar. Pense em quem não tem permissão pra trabalhar à distância, e nos autônomos que estão sem fonte de renda. Lembre das pessoas em grupos de risco. Se essa quarentena (exagerada pra muitos) virar o jogo, o Brasil vai ser o exemplo pro resto do mundo.</p> <p>Aqui em casa, estamos nos adaptando e tentando não torcer o pescoço um do outro. No último sábado, rolou até faxinão em equipe. A gente tá cozinhando junto, conversando mais e enfrentando essa situação tensa. Somos três trabalhando remotamente. Não em condições ideais, mas fazendo o nosso melhor. Os dias da semana se confundem, os espaços se misturam, a vontade de sair pra rua é enorme, a ansiedade bate forte. Enquanto tudo não volta ao normal, vamos reaprendendo a viver.</p> <p>Magali Moraes: o diário da quarentena <a href="http://diariogaucho.clicrbs.com.br/rs/dia-a-dia/noticia/2020/03/magali-moraes-">http://diariogaucho.clicrbs.com.br/rs/dia-a-dia/noticia/2020/03/magali-moraes-</a></p>	<p>O aluno (a) deverá, após a leitura do texto da atividade 1, produzir um texto em que escreva a sua opinião a respeito do tema:</p> <p>Está muito chato ficar em casa nessa quarentena...</p>	<p>O aluno(a) deverá pedir orientações a um adulto para cuidar do animal de estimação que a família tem, observando a higiene, a alimentação, a água, etc.</p>	<p>Escolher uma modalidade que gostaria de praticar e escrever o porquê. Dessa modalidade escolhida, pesquisar sobre a sua história, os atletas mais consagrados e suas biografias.</p>	<p>Performance</p>	<p>Jogo de memória Dama</p>

# DICA DE HOJE: 03/04 - SEXTA-FEIRA

ATIVIDADE I		ATIV. 2	ATIV. 3	ATIV. 4	ATIV. 5	ATIV. 6
Leitura		Produção textual	Desenho	Jogos	Atividade física	Atividades domésticas
<p>O aluno (a) deverá fazer a leitura silenciosa do poema abaixo:</p> <p><b>Saber Viver</b></p> <p>Não sei... se a vida é curta ou longa demais para nós. Mas sei que nada do que vivemos tem sentido, se não tocarmos o coração das pessoas.</p> <p>Muitas vezes basta ser: colo que acolhe, braço que envolve, palavra que conforta, silêncio que respeita, alegria que contagia, lágrima que corre, olhar que sacia, amor que promove.</p>	<p>E isso não é coisa de outro mundo: é o que dá sentido à vida.</p> <p>É o que faz com que ela não seja nem curta, nem longa demais, mas que seja intensa, verdadeira e pura... enquanto durar.</p> <p><b>Cora Coralina</b></p>	<p>O poema da atividade 1 fala sobre a comunhão, a partilha, o viver em comunidade. Converse com a sua família sobre o momento em que passa a nossa cidade, nosso país, o mundo e o que eles pensam sobre isso, como podemos partilhar? O que partilhar?</p> <p>Destaque a seguinte estrofe:</p> <p><b>Muitas vezes basta ser: colo que acolhe, braço que envolve, palavra que conforta, silêncio que respeita, alegria que contagia, lágrima que corre, olhar que sacia, amor que promove.</b></p>	<p>O aluno(a) escolherá uma estrofe do poema, da atividade 1, e criará uma ilustração.</p>	<p>Jogo de memória Damas</p>	<p>Alongamento Subir e descer escadas, se tiver Agachamento</p>	<p>O aluno(a) deverá organizar o armário de mantimentos, observando a validade dos produtos.</p>

**BOA SEMANA!**

